



Regione
Lombardia

Catalogo dell'Offerta Formativa delle Discipline Bio Naturali

edizione febbraio 2026

a cura del

Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali di Regione Lombardia

Discipline Bio Naturali

Il concetto di benessere nel corso degli anni ha subito numerose modifiche e ampliamenti, che hanno condotto ad una visione del termine più ampia e completa, non più incentrata sull'idea di assenza di patologie, ma come uno stato complessivo di buona salute fisica, psichica e mentale. Questa visione è punto cardine di molte Discipline e correnti di pensiero filosofico, occidentali e orientali, con recenti conferme in campo medico-scientifico. Comunemente il benessere viene percepito come una condizione armonica tra Uomo e ambiente, risultato di un processo di adattamento a molteplici fattori che incidono sullo stile di vita e nel rapporto della Commissione Salute dell'Osservatorio Europeo su sistemi e politiche per la salute (a cui partecipa il distaccamento europeo dell'OMS) è stata proposta la definizione di benessere come

"lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società".

Tutti e cinque gli aspetti sono importanti, ma ancora più importante è che questi siano tra loro equilibrati per consentire agli individui di migliorare il loro benessere.

Questi concetti trovano applicazione e sono il fil rouge che caratterizza le Discipline Bio Naturali così come definite nella Legge 2/2005 di Regione Lombardia:

"attività e pratiche che hanno per finalità il mantenimento e il recupero dello stato di benessere della persona. Tali pratiche, che non hanno carattere di prestazioni sanitarie, tendono a stimolare le risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia sia stata verificata nei contesti culturali e geografici in cui le discipline sono sorte e si sono sviluppate"

In mancanza di una regolamentazione specifica a livello nazionale, Regione Lombardia, con questa Legge ha conseguito, senza interferire con le competenze di altre Istituzioni, lo scopo di valorizzare l'attività degli Operatori in Discipline Bio Naturali e garantire agli utenti una qualificata offerta delle prestazioni e dei servizi che ne derivano.

Una ricerca dell'IRer (Istituto Regionale di ricerca per la Lombardia) nel 2009 aveva individuato ben 12.000 Operatori in D.B.N. nella sola Lombardia.

Oggi, definiti i Profili e Piani dell'Offerta Formativa per Operatori in Discipline Bio Naturali, abbiamo la soddisfazione di vedere rappresentate, nel Comitato Tecnico Scientifico D.B.N. previsto dalla medesima Legge, ben 45 Discipline a cui corrispondono profili professionali coerenti e che sono il frutto dell'attivazione, in tutti questi anni, di percorsi formativi ad hoc da parte delle Istituzioni formative della nostra Regione.

Ritenendo che le D.B.N. che hanno mostrato la loro capacità di sostegno alla Persona anche durante la pandemia, possano dare un significativo contributo al miglioramento della qualità della vita individuale, e di conseguenza collettiva, sono anche convinta che l'impegno di Regione Lombardia debba continuare a svilupparsi per portare a conoscenza di una platea sempre più vasta di cittadini le loro caratteristiche e potenzialità. Nel contempo opereremo con le altre Regioni che hanno già mostrato interesse per sollecitare il Parlamento a prevederne una regolamentazione uniforme.



SIMONA TIRONI

Assessore all'Istruzione, Formazione, Lavoro
di Regione Lombardia

Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali di Regione Lombardia (Legge Regionale n. 2/2005)

Un'opportunità per i Professionisti per lavorare insieme per condividere e diffondere le **DISCIPLINE BIO NATURALI E LA "CULTURA DELLA VITALITÀ"**.

Il Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali (C.T.S. D.B.N.) nato in applicazione della Legge Regionale 2/2005 è costituito da rappresentanti di tutti gli Enti di Formazione e dalle Associazioni di Operatori che in questi anni si sono adoperati per diffondere la cultura e le metodiche delle varie DB.N. in Regione Lombardia e nel resto del Paese.

In particolar modo la legge individua gli Operatori in DB.N., le loro Associazioni, i loro Enti di Formazione quali artefici dei contenuti di merito del provvedimento stesso

Queste figure sono rappresentate e **COSTITUISCONO** il Comitato Tecnico Scientifico D.B.N. di Regione Lombardia.

Gli obiettivi del C.T.S. D.B.N., sono definiti dalla Legge Regionale.

Il C.T.S. D.B.N.:

- ✓ propone i Profili e Piani formativi delle diverse Discipline Bio Naturali;
- ✓ elabora i criteri di valutazione dei percorsi formativi e dei programmi di aggiornamento degli Enti di formazione;
- ✓ definisce i requisiti per l'iscrizione nel Registro degli Operatori e nel Registro degli Enti di formazione;
- ✓ valuta e approva le domande di iscrizione.



UNO STRUMENTO, QUINDI, FORMIDABILE SE USATO CORRETTAMENTE.

Il **C.T.S. D.B.N.** è formato dai massimi esperti di ogni Disciplina, ha il compito di sostenere la Regione Lombardia nell'attuazione della Legge armonizzando, nel contempo, le varie Discipline Bio Naturali in modo da fornire un quadro completo, chiaramente definito e, soprattutto, concordato fra tutte le Associazioni ed Enti di formazione, delle abilità, conoscenze e competenze di ogni Operatore in DB.N..

Per la prima volta in Italia è quindi affidato agli specialisti del settore il compito di individuare le forme più corrette per gestire il mondo delle Discipline Bio Naturali, individuando le forme più idonee a tutelare tanto gli Utenti quanto gli Operatori.

Un variegato mondo professionale, ricco di esperienza, cultura e professionalità si è riunito in tavoli di specialità di ogni D.B.N. e ha elaborato e prodotto:

1. Regolamenti di attuazione;
2. Codici deontologici per gli Operatori, per gli Enti di Formazione e per le Associazioni Professionali;
3. Profili tecnico/professionali di tutte le specialità rappresentate.

La Legge Regionale (2/2005) per le Discipline Bio Naturali della Lombardia, ha ideato un metodo innovativo per la regolamentazione e la diffusione delle DB.N. che sancisce il diritto all'esistenza di un settore che coinvolge milioni di Cittadini sia come Utenti che come Operatori

Il 22 Maggio 2012 con Decreto n. 4669 della Direzione Generale Occupazione e Lavoro della Regione Lombardia sono stati istituiti:

- **Il Registro degli Operatori in Discipline Bio Naturali;**
- **Il Registro degli Enti di Formazione in Discipline Bio Naturali.**

I Registri sono pubblicati sul sito ufficiale di Regione Lombardia Direzione Generale Istruzione Formazione e Lavoro e sono aggiornati dal C.T.S. D.B.N.

Nel Luglio 2013 nel Quadro Regionale degli Standard Professionali della Regione Lombardia si è istituito un apposito settore denominato Area delle Competenze Libere e Indipendenti in cui sono state inserite le Discipline Bio Naturali.

5



MA COSA SONO LE DISCIPLINE BIO NATURALI O D.B.N.?

Le D.B.N. si basano sulla **"cultura della vitalità"**, hanno come fine quello di ottenere la piena vitalità della persona in qualsiasi età, condizione sociale o stato di benessere. La persona viene presa in considerazione come entità vitale globale e indivisibile.

Le Discipline Bio Naturali **NON** sono pratiche terapeutiche o estetiche.

Dalla Legge Regionale: "...consistono in attività e pratiche che hanno per finalità il mantenimento e il recupero dello stato di benessere della persona, che non hanno carattere di prestazione sanitaria, che tendono a stimolare le risorse vitali dell'individuo attraverso metodi ed elementi naturali la cui efficacia è stata verificata nei contesti culturali e geografici in cui la singola Disciplina si è sviluppata".

Le Discipline Bio Naturali sono considerate anche in molti Paesi Europei:

"un patrimonio per migliorare le relazioni umane" per la loro intrinseca capacità di educare a stili di Vita salubri, e di ottimizzare il rapporto con l'Ambiente.

Molte di queste Discipline, in questi ultimi trent'anni, hanno svolto e svolgono importanti attività di ricerca e di volontariato in collaborazione con strutture ospedaliere di eccellenza, con le Università, con case di cura, residenze per anziani e carceri, imponendosi quale best practice anche a livello internazionale.

Molte Discipline, tra l'altro, svolgono la loro attività, non solo in palestre, centri specialistici, RSA o strutture dedicate, ma in contatto diretto con la Natura e svolgono un'importante azione di sostegno alla Cultura della difesa e protezione dell'Ambiente.

Abbiamo anche sviluppato importanti iniziative di collaborazione con il WWF e a similitudine di quanto sta già avvenendo in altre Regioni d'Europa, potremo presto avviare dei progetti operativi nei parchi e foreste della nostra Regione Lombardia.

La nostra responsabilità, oggi, forti anche delle relazioni costruite con altri Paesi europei, è di consolidare in Italia, l'esperienza Lombarda e utilizzare questa realtà per ampliarla ad altre Regioni con lo scopo di giungere a una Regolamentazione Nazionale. Oggi la meta pare più vicina. Avvalendosi della nostra collaborazione altre Regioni hanno seguito il nostro esempio e hanno varato o hanno in discussione una legge in materia di D.B.N..

Franco Sammaciccia
Presidente dal 2007 al 2017

6



ELENCO Discipline RAPPRESENTATE NEL COMITATO TECNICO SCIENTIFICO

1. [AROMATERAPIA](#)
2. [BIODANZA](#)
3. [BIODINAMICA C.R.S. \(Craniosacrale\)](#)
4. [BIOFERTILITA'](#)
5. [BODYWORK EMOTIVO STRUTTURALE](#)
6. **BODYWORK OCEANICO**
 - 6.1 [OBA](#)
 - 6.2 [TERRA e FUOCO](#)
7. [CINOFILIA ETICO BIONATURALE](#)
8. [CROMOPUNTURA](#)
9. [DANZA CREATIVA](#)
10. [DANZA ORIENTALE ANTICA](#)
11. [EDUCAZIONE POSTURALE AL LAVORO](#)
12. [EQUITAZIONE ETICO BIONATURALE](#)
13. **ESSENZE FLOREALI**
 - 13.1 [CONSULENTE IN ESSENZE FLOREALI](#)
 - 13.2 [OPERATORE IN FIORI DI BACH](#)
14. [FOREST BATHING](#)
15. [GELOLOGIA](#)
16. [IRIDOLOGIA](#)
17. [JIN SHIN DO](#)
18. [KARATE TRADIZIONALE BIODINAMICO](#)
19. [KI MEI DŌ](#)
20. **KINESIOLOGIA**
 - 20.1 [KINESIOLOGO](#)
 - 20.2 [OPERATORE e CONSULENTE KINESIOLOGICO](#)
21. [METODO INTEGRATO BOWEN](#)
22. [NATUROPATIA](#)
23. [ORTHO-BIONOMY](#)
24. [PILATES](#)
25. [PRANIC HEALING](#)
26. [PRANOPRATICA](#)
27. [PRATICA METAMORFICA](#)
28. [QI GONG](#)
29. [RADIOESTESIA \(RADIESTESIA\)](#)
30. [REBIRTHING](#)
31. **REIKI**
 - 31.1 [REIKI - metodo Reiki](#)
 - 31.2 [REIKI - metodo Reiki R.A.U.](#)
32. [RIFLESSOLOGIA AURICOLARE FUNZIONALE](#)
33. [RIFLESSOLOGIA FACCIALE VIETNAMITA - DIEN CHAN](#)
34. [RIFLESSOLOGIA GENERALE](#)
35. [RIFLESSOLOGIA FACCIALE ITALIANA](#)
36. [RIFLESSOLOGIA PLANTARE E PUNTI RIFLESSI](#)
37. [SHIATSU](#)
38. [SINO-NATUROPATIA \(Naturopatia Cinese Classica\)](#)
39. [TAI CHI CHUAN](#)
40. [TECNICHE MANUALI AYURVEDICHE](#)
41. [TECNICHE MANUALI OLISTICHE](#)
42. [TECNICHE MUSICALI OLISTICHE](#)

13



ELENCO Discipline RAPPRESENTATE NEL COMITATO TECNICO SCIENTIFICO

43. [TECNICHE OSTEOPATICHE OLISTICHE](#)
44. [TECNICHE SUONO-VIBRAZIONALI OLISTICHE](#)
45. [TRAINING DEL BENESSERE/BIO-NATUROPATIA](#)
46. [TUINA](#)
47. [VITALITY MANAGEMENT](#)
48. [WATER SHIATSU](#)
49. [YIQUAN-DACHENGQUAN](#)
50. [YOGA](#)

14

