



**Osservazioni allo schema di decreto legislativo recante disposizioni in materia di
politiche in favore delle persone anziane**

20 febbraio 2024



PREMESSA

In riferimento allo schema di decreto legislativo di attuazione della delega di cui alla legge 23 marzo 2023, n. 33, desideriamo far presente che **le terme rappresentano sicuramente strutture di elezione per offrire l'ampia varietà di servizi e attività che rispondono alle esigenze indicate nello schema di decreto.**

Dalla promozione della salute alla prevenzione, dall'attività fisica alla socializzazione ed al turismo del benessere, dal contrasto alla solitudine alle opportunità che possono offrire numerose componenti del settore per realizzare iniziative di *cohousing*, questi sono solo alcuni degli ambiti di applicazione del provvedimento rispetto ai quali il sistema termale italiano può svolgere un ruolo di primo piano.

L'invecchiamento attivo, il mantenimento dell'autonomia e la prevenzione della fragilità, poi, sono da sempre al centro dell'attività che le terme del nostro Paese svolgono quotidianamente mirando a promuovere uno stile di vita sano, attivo e sociale per le persone anziane, al fine di migliorare la loro qualità di vita e il benessere generale.

L'invecchiamento attivo alle terme può offrire numerose opportunità per favorire la salute e il benessere degli anziani, promuovendo allo stesso tempo un senso di comunità e di inclusione.

PROPOSTE

- **All'art. 4, comma 2**, per quanto esposto in premessa, in materia di promozione dei sani stili di vita, deve essere previsto l'inserimento delle terme nei "Piani di azione" di cui al comma 4.
- **All'art. 8**, riteniamo che, per quanto attiene alle strutture termali, le convenzioni debbano poter consentire la fruizione di un panel allargato di prestazioni quali:
 1. **Consulenza e supporto**: servizi di consulenza e supporto, come consulenze nutrizionali, consulenze psicologiche o servizi di assistenza sociale. Questo può



essere particolarmente utile per coloro che potrebbero avere esigenze specifiche o che desiderano ricevere consigli personalizzati sul loro benessere complessivo.

2. **Servizi di telemedicina:** ad esempio per quanti, in condizione di fragilità, intendano comunque fruire di un periodo di vacanza in una condizione “protetta”.
3. **Programmi di fitness per anziani:** corsi di ginnastica dolce, (yoga, tai chi, acquagym) specificamente progettati per le persone anziane e tenuti da istruttori qualificati, in grado di adattare gli esercizi alle diverse capacità fisiche dei partecipanti.
4. **Corsi di educazione sanitaria:** seminari o workshop su temi legati alla salute e al benessere degli anziani tenuti da esperti su argomenti come l'alimentazione sana, la gestione dello stress, la prevenzione delle cadute e la cura di sé.
5. **Attività ricreative:** attività ricreative che coinvolgono sia la mente che il corpo come passeggiate guidate nella natura, lezioni di cucina salutare, sessioni di pittura o artigianato e altre attività consimili.
6. **Programmi di socializzazione:** eventi e attività che favoriscano l'incontro e la socializzazione tra gli anziani (es. serate di ballo, incontri letterari, gruppi di lettura, etc.).

In aggiunta a questi, con riferimento alla specifica necessità di prevenire la fragilità nelle persone anziane, oltre a quelle sopra descritte, potrebbero essere agevolabili nelle terme anche i seguenti servizi:

- A. **Programmi di esercizio fisico mirati:** programmi di esercizio fisico specificamente progettati per migliorare la forza, l'equilibrio e la flessibilità degli anziani e contribuire a mantenere la massa muscolare e a migliorare la resistenza.
- B. **Valutazioni del rischio di cadute:** valutazioni del rischio di cadute per gli anziani che frequentano le terme, coinvolgendo sanitari o fisioterapisti per identificare i potenziali fattori di rischio e fornire consigli personalizzati sulla prevenzione delle cadute.



C. **Attività di educazione mirata**: sessioni informative sulle strategie di prevenzione delle cadute e sulla promozione della sicurezza domestica.

D. **Consulenze nutrizionali**: per promuovere una alimentazione che contribuisca a mantenere la salute ossea, la forza muscolare e a prevenire la malnutrizione, che può aumentare il rischio di fragilità.

- **All'art. 16**, per quanto riguarda la promozione di nuove forme di domiciliarità e coabitazione, si deve tener presente che il sistema termale può anche fornire risposte e soluzioni a **nuovi bisogni** come quelli attinenti agli **aspetti residenziali di lungo periodo**.

In particolare, devono essere previste **agevolazioni finalizzate a creare, nelle strutture alberghiere annesse a stabilimenti termali, soggiorni di lungo periodo** - che garantiscano all'azienda ospitante di poter sfruttare in modo continuativo e costante porzioni di albergo e/o aree residenziali ad oggi non utilizzate appieno.

Il Servizio residenziale di lunga durata dovrà coniugare gli elementi tradizionali del benessere, della prevenzione e della cura della persona con le specifiche esigenze legate ad una residenzialità lunga e comprendere: assistenza, comfort, svago, possibilità di sviluppare nuove relazioni sociali senza le incombenze domestiche giornaliere.