

A proposito di

**Incontinenza Urinaria
ed altre
Disfunzioni Pelviche**

Roma, Commissione Sanità del Senato, 6 Dicembre 2016

Obiettivi

- **Inserire nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) le prestazioni di Riabilitazione Perineale;**
- **Offrire obbligatoriamente una reale prevenzione secondaria in Ostetricia- Ginecologia;**
- **Organizzare nel territorio nazionale azioni ed attività che attuino una prevenzione primaria nello specifico settore.**

Incontinenza Urinaria

L'incontinenza urinaria (IU) è definibile
come

*l'emissione involontaria di urina in luoghi e
tempi inappropriati.*

Incontinenza Urinaria

L'IU può essere classificata come:

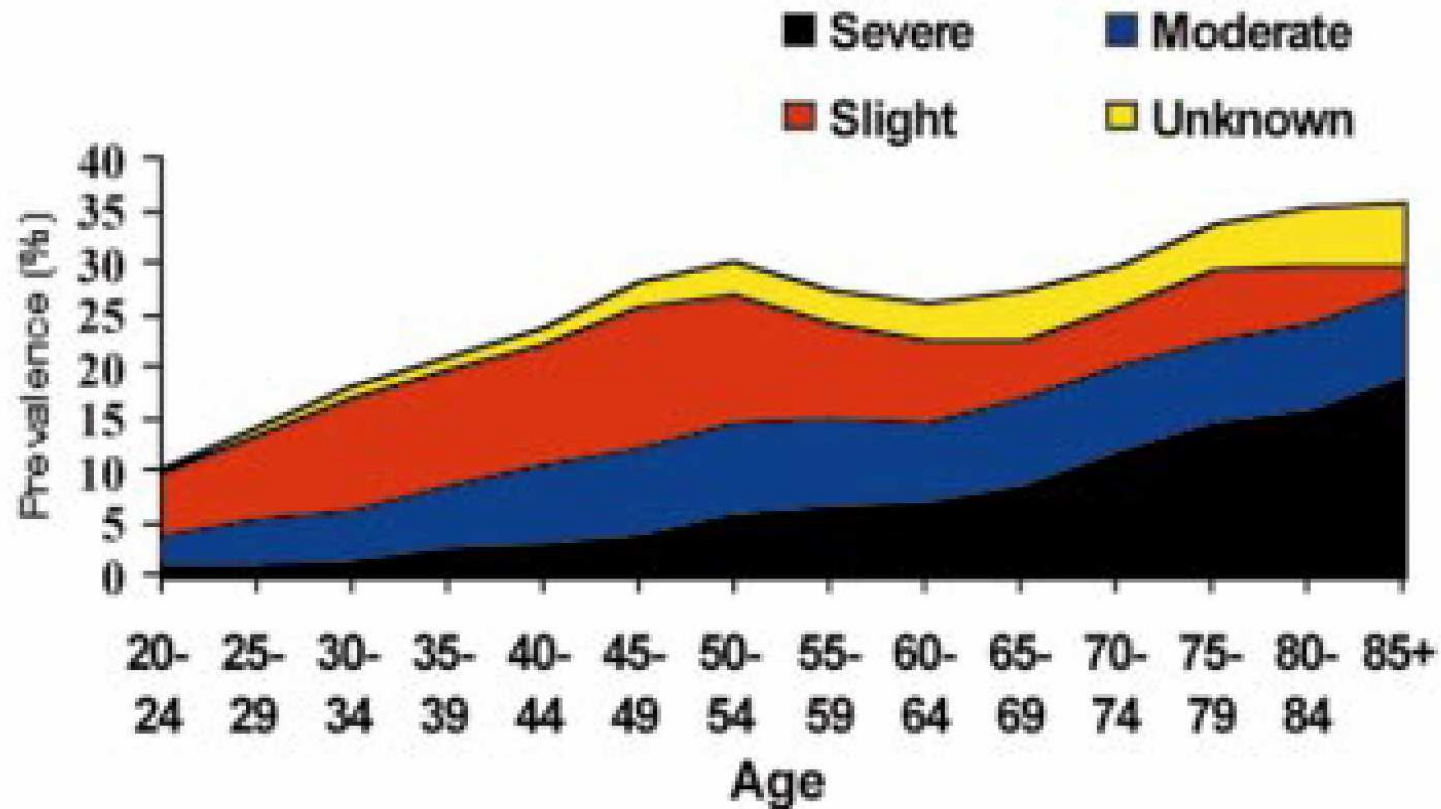
- IU da sforzo (IUS)
- IU da urgenza (IUU)
- IU mista (IUM)

Prevalenza di ogni tipo di IU in donne

First author	Ref	Year	N	Age	Prevalence (%)
Yarnell	59	1981	1 000	17+	45
Holst	60	1988	851	18+	31
Sommer	61	1990	414	20-79	40
Brocklehurst	62	1993	2 124	30+	9
Sandvik	63	1993	1 820	20+	29
Swithinbank	64	1999	2 075	18+	69
Hannestad	65	2000	27 936	20+	25
Temml	66	2000	1 262	20+	26
Bartolotti	67	2000	5 488	40+	11
Moller	68	2000	2 860	40-60	72

Prevalenza della IU per età e per gravità

Dati desunti dallo studio EPINCONT



Fattori di Rischio per IU nelle donne

- **Età**
- **Gravidanza**
- **Parto (per via vaginale)**
- **Menopausa**
- **Isterectomia**
- **Obesità**
- **Sintomi disfunzionali del basso tratto urinario**
- **Disturbi funzionali**
- **Disturbi cognitivi**
- **Attività lavorativa**
- **Attività sportiva**
- **Altri fattori**

Altre Patologie Disfunzionali del Pavimento Pelvico

- **Prolasso genitale (cistocele, isterocele, rettocele)**
- **Incontinenza anale**
- **Stipsi**
- **Disfunzioni sessuali**
- **Dolore cronico pelvi-perineale**

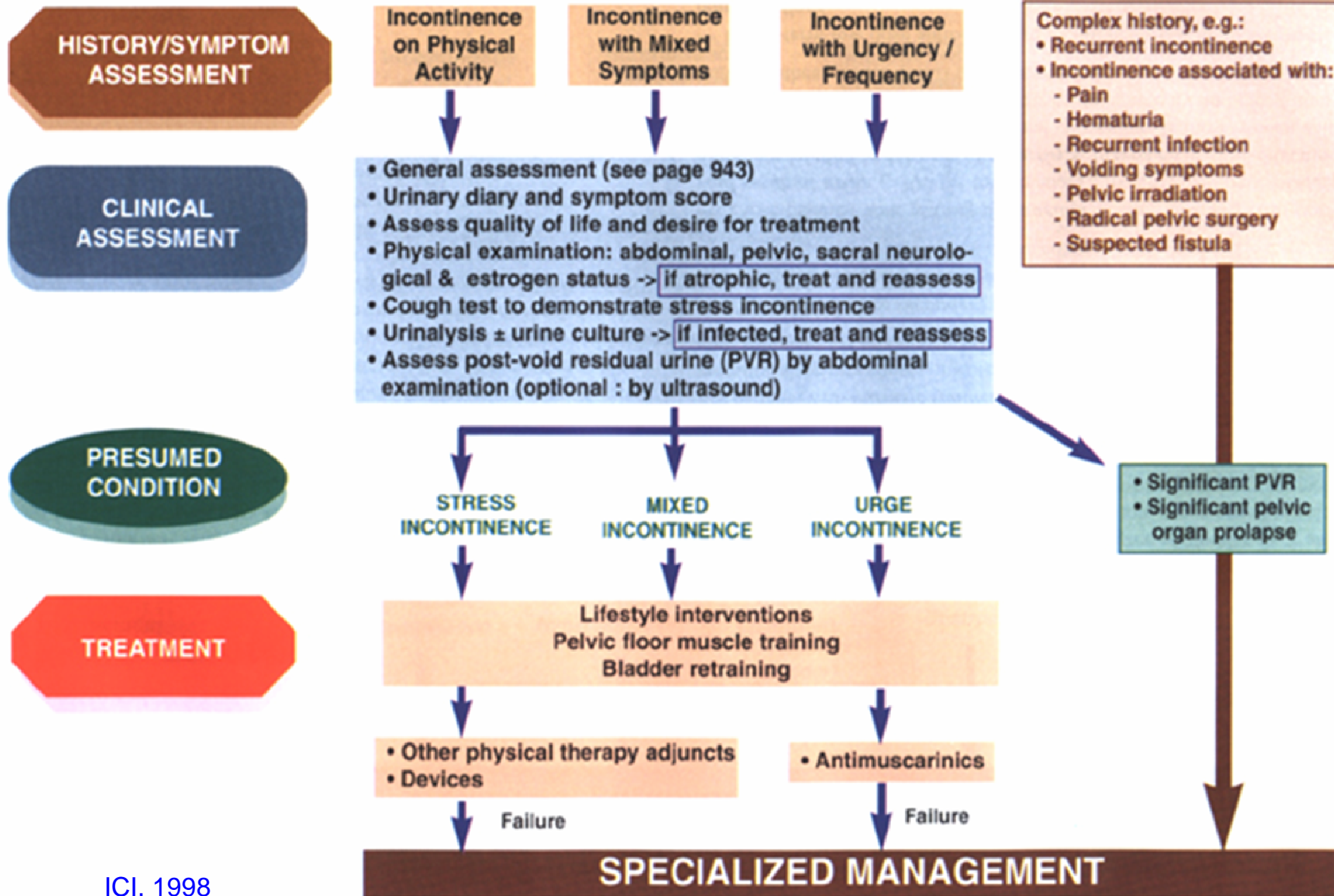
Incontinenza Urinaria

Trattamento

Da oltre un trentennio la Riabilitazione Perineale costituisce un riconosciuto approccio a molteplici disfunzioni uro-ginecologiche (in particolare IU).

Nel 1998 l'ICS ha presentato nel primo meeting della ICI gli algoritmi diagnostico-terapeutici per IU, sottolineando come la riabilitazione perineale (PFMT) debba essere considerata come il primo approccio alla IU.

Initial Management of Urinary Incontinence in Women



Incontinenza Urinaria

Trattamento

Negli anni successivi, vari studi hanno portato l'ICI a raccomandare il PFMT in ogni donna che, a tre mesi da parto, accusi il persistere di una IU.

Nel contempo si ritiene utile offrire a tutte le donne che hanno partorito un trattamento riabilitativo nell'ottica di una vera *prevenzione secondaria*.

Incontinenza Urinaria

Prevenzione Primaria

Ineluttabilità di uno sforzo nazionale in termini di educazione alla salute, in particolare nelle donne per quanto attiene alla sfera pelvica.

PREVENZIONE PRIMARIA : come ?

- a)Adeguata informazione nelle scuole secondarie;**
- b)Attività fisica anche perineale nelle studentesse;**
- c)Organizzazione di attività di *fitness* perineale per tutte le giovani donne, dedite a particolari attività lavorative e ad attività sportive impegnative.**