

# SENATO DELLA REPUBBLICA

————— XIV LEGISLATURA —————

**N. 938**

## **DISEGNO DI LEGGE**

**d’iniziativa dei senatori DEMASI, COZZOLINO e PONTONE**

**COMUNICATO ALLA PRESIDENZA IL 6 DICEMBRE 2001**

---

Disciplina dell’attività di *body-building*

---

ONOREVOLI SENATORI. - Secondo l'articolo 3 della Costituzione, la Repubblica deve rimuovere qualsiasi ostacolo che impedisce il pieno sviluppo della persona umana e l'effettiva partecipazione all'organizzazione economica e sociale del Paese. La stessa, all'articolo 32, tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo.

È, pertanto, dovere dello Stato promuovere ed organizzare le iniziative che consentano il raggiungimento del benessere fisico e psichico e che permettano ai cittadini debilitati di raggiungere le condizioni di quelli più fortunati.

Tra le discipline che aiutano a raggiungere uno stato di benessere fisico e psichico si deve annoverare il *body-building*, la cui pra-

tica si è dimostrata efficace non solo nel perseguimento del benessere fisico, ma nella formazione del livello caratteriale in quanto favorisce la crescita dell'autostima, promuovere la socializzazione, dimostrandosi un valido strumento a disposizione del cittadino che avverte la necessità di migliorare il proprio rapporto con la società civile.

Scopo del presente disegno di legge è quello di stabilire alcune regole che consentano la diffusione della disciplina del *body-building*, l'accesso ad essa di tutti coloro che ne avvertono il bisogno e la gestione della pratica sportiva mediante personale altamente qualificato ed in condizioni ambientali compatibili con lo stato fisico e psichico di coloro che intendono praticarla.

## DISEGNO DI LEGGE

---

### Art. 1.

1. Si definisce *body-building* l'insieme di esercizi fisici finalizzati al potenziamento, allo sviluppo nonchè alla cura del corpo umano.

2. Lo scopo principale dell'attività di *body-building* è il mantenimento delle buone condizioni di salute e di benessere del corpo mediante la protezione ed il miglioramento psicofisico del soggetto praticante.

3. La pratica del *body-building* prevede l'impiego di tecniche particolari di allenamento mediante l'utilizzo di attrezzature appropriate ed il rispetto di un regime alimentare corretto ed adeguato a questa attività.

4. L'attività di *body-building* è svolta in ambienti idonei e specificatamente attrezzati denominati «palestre di *body-building*» con l'ausilio di idonei apparecchi meccanici ed elettromeccanici e sotto controllo sanitario. Il Ministro della salute, entro 120 giorni dalla data di entrata in vigore della presente legge, stabilisce, con proprio decreto, le misure e le caratteristiche delle palestre di *body-building*, nonchè le dotazioni minime meccaniche ed elettromeccaniche di esse.

5. Sono escluse dall'attività di *body-building* le prestazioni e le esercitazioni fisiche aventi carattere esclusivamente terapeutico e riabilitativo.

### Art. 2.

1. L'esercizio dell'attività di istruttore professionista di *body-building* è consentita esclusivamente a coloro che siano in possesso dei requisiti di cui agli articoli 2, 3 e 4 della legge 8 agosto 1985, n. 443, e suc-

cessive modificazioni, e che risultino iscritti all'albo provinciale delle imprese artigiane secondo le modalità e gli effetti previsti dalla citata legge n. 443 del 1985, e successive modificazioni.

2. L'attività di istruzione nelle palestre di *body-building* è consentita esclusivamente agli istruttori professionisti.

3. L'istruttore professionista di *body-building*, durante l'attività nella palestra, è costantemente affiancato da un laureato in medicina e chirurgia abilitato all'esercizio della professione da almeno tre anni.

### Art. 3.

1. La qualifica di istruttore professionista di *body-building* è certificata da apposito diploma rilasciato dall'Istituto universitario di scienze motorie di Roma e dalle facoltà e corsi di laurea e di diploma in scienze motorie.

2. L'accesso al diploma di istruttore professionista di *body-building* è subordinato al superamento di un esame teorico-pratico dinanzi ad una commissione istituita presso l'Istituto universitario di scienze motorie di Roma e le facoltà e i corsi di laurea e di diploma in scienze motorie e composta da un esperto in educazione fisica con funzione di presidente, un esperto in diritto ed un esperto in medicina. I componenti della commissione possono essere scelti tra i docenti degli istituti dove hanno sede gli esami.

3. Gli esami per il conseguimento del diploma hanno cadenza annuale.

4. In sede di prima applicazione della presente legge, la qualifica di istruttore professionista di *body-building* e il relativo diploma sono riconosciuti a:

a) i diplomati degli istituti superiori di educazione fisica (ISEF) che alla data di entrata in vigore della presente legge possano certificare un'attività lavorativa di almeno un anno in palestre regolarmente convenzio-

nate con le aziende sanitarie locali (ASL) per l'attività riabilitativa;

b) gli istruttori e gli allenatori di atletica leggera o pesante che alla data di entrata in vigore della presente legge possano certificare un'attività professionale di almeno un anno presso palestre o centri sportivi.

5. Le certificazioni di cui al comma 4 debbono essere rilasciate dalle società presso le quali l'attività è stata svolta e devono indicare la natura e la durata delle prestazioni.

#### Art. 4.

1. L'attività di *body-building* può essere organizzata e svolta da ditte individuali o da società in possesso dei requisiti previsti dalla legge 8 agosto 1985, n. 443, e successive modificazioni.

2. Nel caso di impresa artigiana, esercitata in forma di società anche cooperativa, i soci e i dipendenti che esercitano professionalmente l'attività di *body-building* devono essere in possesso della qualificazione professionale minima di cui all'articolo 3.

3. Nelle imprese diverse da quelle previste dalla legge 8 agosto 1985, n. 443, e successive modificazioni, i soci e i dipendenti che esercitano professionalmente l'attività di *body-building* devono essere in possesso della qualificazione professionale minima di cui all'articolo 3.

4. Lo svolgimento dell'attività di istruttore di *body-building* esercitata in luogo pubblico o privato, anche a titolo gratuito, è subordinato al possesso della qualificazione professionale minima di cui all'articolo 3.

#### Art. 5.

1. Il Ministro dell'istruzione, dell'università e della ricerca di concerto con il Ministro del lavoro e delle politiche sociali e con il Ministro della salute, entro 120 giorni dalla data di entrata in vigore della presente

legge, provvede con proprio decreto all'organizzazione dei programmi, dei corsi e delle prove d'esame, alla definizione dei contenuti tecnico-culturali di essi nonché alle modalità per il rilascio delle certificazioni di cui al comma 4 dell'articolo 3 e all'articolo 7.

2. I corsi di cui al comma 1 prevedono tra le materie fondamentali di insegnamento tecnico-pratico le seguenti discipline:

- a) anatomia, comprendente:
  - 1) chinesologia dell'esercizio;
  - 2) biomeccanica muscolare;
  - 3) apparato respiratorio e circolatorio;
  - 4) apparato digerente;
- b) fisiologia umana, comprendente:
  - 1) cellule e tessuti;
  - 2) fisiologia dei neuroni;
  - 3) placche neuromuscolari;
  - 4) leggi della contrazione muscolare;
- c) alimentazione e supplementazione;
- d) endocrinologia;
- e) analisi e composizione corporea;
- f) *stretching* e metodi di allenamento;
- g) *test* funzionali;
- h) ginnastica in gravidanza;
- i) ginnastica per bambini;
- l) ginnastica per anziani;
- m) ginnastica per paramorfismi;
- n) pronto soccorso generale e massaggio sportivo;
- o) psicologia dello sportivo;
- p) igiene;
- q) elettrostimolazione e tecniche di utilizzo di apparecchi elettromeccanici;
- r) cultura generale ed etica professionale.

#### Art. 6.

1. Alle imprese artigiane esercenti esclusivamente l'attività di *body-building* che vendano alla propria clientela prodotti dietetici complementari allo svolgimento di tale attività non si applicano le disposizioni di cui al decreto legislativo 31 marzo 1998, n. 114, e successive modificazioni.

## Art. 7.

1. La qualifica professionale di istruttore professionista di *body-building* ed il relativo diploma sono riconosciuti a coloro i quali dimostrino di avere esercitato per almeno tre anni continuativi attività lavorativa remunerata di coadiutore dell'istruttore professionista di *body-building* presso una palestra attrezzata per tale attività.

## Art. 8.

1. Nella stessa struttura della palestra di *body-building* si possono praticare altre attività sportive che utilizzano le tecniche del *body-building*.

2. Le attività di cui al comma 1 sono soggette alle loro peculiari regole ed ai propri statuti.

## Art. 9.

1. Nei confronti di chi esercita l'attività di istruttore professionista di *body-building* senza i requisiti professionali di cui all'articolo 2 è inflitta dall'autorità competente la sanzione amministrativa da 516,46 a 2582,28 euro, con le procedure di cui alla legge 24 novembre 1981, n. 689, e successive modificazioni.

## Art. 10.

1. Chiunque intenda frequentare una palestra di *body-building* ha l'obbligo di presentare al momento dell'iscrizione un certificato medico che attesti l'idoneità fisica a tale disciplina.

## Art. 11.

1. Per incentivare la pratica del *body-building* da parte dei disabili, le imprese che esercitano professionalmente questa attività e che si impegnano a garantire alle categorie socialmente protette prezzi ridotti, da concordare con gli appositi enti di assistenza, godono della riduzione al 9 per cento dell'aliquota IVA sulle proprie attività.

2. Le imprese esercenti professionalmente l'attività di *body-building* possono stipulare convenzioni con gli enti mutualistici locali per la prestazione di servizi finalizzati al recupero fisico degli ammalati.

## Art. 12.

1. Le imprese esercenti professionalmente l'attività di *body-building* riconoscono l'*International Federation of Body Builders (IFBB)*, associata al Comitato olimpico internazionale, quale federazione competente a gestire le attività sportive di *body-building* a livello promozionale e agonistico.