



## **Istituto per la Promozione e Valorizzazione della Dieta Mediterranea**

*La Dieta Mediterranea fa crescere bene.....anche l'economia*



## INDICE

- I. Presentazione Istituto**
  - 1.1. Network
  - 1.2. Partecipazione societaria e iscrizione a enti/organizzazioni di raccordo
  
- II. Workshop, convegni, eventi,**
  - 2.1. Pubblicazioni
  - 2.2. Comunicazione web
  
- III. Struttura**

## I. Presentazione

L'Istituto I.Di.Med. (Istituto per la Promozione e la Valorizzazione della Dieta del Mediterraneo), nasce nel Gennaio 2011. I.Di.Med. si pone come obiettivo principale la valorizzazione e la promozione della Dieta Mediterranea, riconosciuta come Bene Culturale Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO al fine di creare una forte sinergia tra i diversi aspetti legati alla salute, all'identità territoriale e culturale ed allo sviluppo sostenibile, proponendo un nuovo modello (sostenibile ed esportabile) di integrazione tra enti pubblici, enti privati e comparti produttivi e commerciali, che intendono interpretare un ruolo primario nello sviluppo economico, sociale e culturale dell'isola.

In linea con questo percorso e con le impostazioni teorico-metodologiche dell'Istituto, il modello proposto si fonda su una cultura di tipo sistemico-integrato basata sulla logica della partecipazione condivisa e del *bottom-up* e mirata a dare voce al territorio e ai suoi attori economici, supportandoli con adeguate politiche di messa in rete con le istituzioni di riferimento e offrendo gli strumenti operativi per la gestione delle attività e degli interventi.

L'I.Di.Med. per raggiungere i suoi obiettivi si è dotato di una *governance* flessibile e fortemente centrata sui principi di una gestione economica moderna, solidale, integrata e strategica attraverso la messa a punto di protocolli di intervento strategicamente mirati e funzionalmente finalizzati al raggiungimento di obiettivi chiari e misurabili secondo indicatori di prodotto e di processo quali/quantitativi.

La cultura organizzativa e la mission/vision specifica dell'Istituto si coniuga opportunamente con il suo posizionamento sia sul versante italiano (regioni meridionali – obiettivo convergenza) che su quello dell'Euromediterraneo (regioni a sponda sud, est, ovest), nonché a livello internazionale per il valore profondo che la "Dieta del Mediterraneo", come stile di vita, riesce a rappresentare a diversi livelli: salutistico, agroalimentare, socio-culturale.

In tal senso, quindi, I.Di.Med. si è attivato per promuovere un processo di *empowerment* su più livelli, sposando un modello partecipato di sviluppo sistemico, integrato, globale e relazionale, volto al coinvolgimento del territorio (inteso come sistema di reti sociali, produttive ed istituzionali), in un processo "*condiviso*" di valorizzazione delle risorse in esso presenti, ma con un occhio sempre vigile ai nuovi contesti, ai processi di internazionalizzazione, al trasferimento di *know-how (in & out)*, interpretando in un modo innovativo lo sviluppo socio-economico regionale nel contesto del bacino del Mediterraneo e di quello Europeo ed Internazionale.

In questi 5 anni l'Istituto si è impegnato a progettare, organizzare e partecipare a eventi di rilievo regionale e/o locale che avessero un collegamento con il tema dell'identità territoriale, del benessere, della salute, dello sviluppo integrato, sostenibile e locale, dell'agroalimentare e del sociale ad esso correlato.

Di particolare rilievo le interlocuzioni istituzionali attivate: socio di parte privata del Gruppo di Azione Locale *ISC Madonie* e membro associato del CIME (Consiglio Italiano del Movimento Europeo), ha sottoscritto negli anni partnership con numerosi Enti e Istituzioni capitalizzando un network di rilevanza internazionale (UNIPA, CIRITA, IRCRES CNR, Slow Food, ARPA Sicilia, Federparchi, ISDE-Italia ...); di recente ha avviato la procedura per il Riconoscimento Giuridico ai sensi del D.P.R. 361/2000.

Interessanti anche le partnership pubbliche: Assessore Regionale dell'Agricoltura, dello Sviluppo Rurale e della Pesca Mediterranea (come interfaccia operativa per la partecipazione all'EXPO con il Bio Cluster del Mediterraneo) Assessorato Regionale dell'Economia (partecipazione alla commissione interassessoriale per l'Expo 2015), ARS Assemblea Regionale Siciliana (vice presidente vicario), Assessorato dei Beni Culturali e

dell'Identità Siciliana, Assessorato del Territorio e dell'Ambiente, Assessorato della famiglia delle politiche sociali e del lavoro, ANCI Sicilia (Tavolo ANCI EXPO 2015).

### 1.1 Network

L'Istituto I.Di.Med. svolge un ruolo di interfaccia tra le realtà pubbliche e private che a vario titolo si confrontano con la dieta del Mediterraneo e quindi coinvolge vari ambiti operativi: area socio-sanitaria, area ambientale, area agricola, area dei beni culturali e turistici, area dello sport e del movimento, area dello sviluppo locale, area marketing e comunicazione, area della formazione e delle risorse umane, area delle nuove tecnologie – I.T.C., area delle politiche comunitarie e dell'internazionalizzazione.

La cultura di riferimento teorico-metodologica dell'Istituto è di tipo sistemico-integrato e si fonda sulla logica della partecipazione e del *bottom-up*. Dare voce al territorio e ai suoi attori primari supportandoli con adeguate politiche di messa in rete con le istituzioni di riferimento e offrendo gli strumenti operativi per la gestione delle attività e degli interventi.

Epistemologicamente collegato alla gestione dei sistemi complessi, l'I.Di.Med. agisce e interpreta il territorio delle Regioni Convergenza fungendo da catalizzatore per uno sviluppo locale integrato che guarda all'esterno e ai processi di interfaccia con i mercati internazionali. La strutturazione in "Asset" e la messa a punto di regolamenti e di disciplinari consente ai soggetti pubblici e privati di trovare dei sistemi di gestione delle attività chiari e funzionali, sia in termini di filiera che di procedure e controlli di qualità. L'Istituto, presentando una spiccata vocazione transfrontaliera, riesce a fungere da polo di attrazione dell'interesse internazionale anche attraverso il veicolo del prodotto/servizio culturale ed enogastronomico (ristorazione/turismo/euro mediterraneo).

L'Istituto si pone essenzialmente come punto di riferimento e come vettore di sviluppo delle imprese che operano all'interno dei sistemi di aggregazione locale (Distretti Produttivi, Distretti Tecnologici, Distretti Turistici, Gal, Gac, Consorzi di produttori, Associazioni di imprese...). La funzione di *trait d'union* tra i referenti istituzionali e le imprese è agevolata per la presenza in I.Di.Med di rappresentanti di entrambe le organizzazioni e dei protagonisti delle diverse agenzie presenti sui territori di riferimento.

### 1.2 Partecipazione societaria e iscrizione a enti/organizzazioni di raccordo

- Dal dicembre 2013 socio – parte privata – Gruppo di Azione Locale ISC Madonie e Natibei
- Dal 2014 socio del CIME (Consiglio Italiano del Movimento Europeo)
- Componente del Comitato EXPO 2015 dell'ANCI Sicilia
- Partnership con il consorzio Universitario di Caltanissetta e di Palermo e Provincia
- Partnership di sviluppo con "Sapori Di Sicilia" e Video Sicilia
- Comitato Promotore II Edizione Fiera della Biodiversità Alimentare in Sicilia

## II. Workshop, eventi, convegni, giornate di studio

- **CambIOvita Expo del sano Vivere** - Etnafiere - CT " Convegno L'Enoturismo - Lavorare Insieme - Innovazione e Sostenibilità"
- **IIª Edizione della Fiera della Biodiversità Alimentare in Sicilia ... l'impegno continua.** - Palermo 5/8 maggio 2016 – mostre, tavole rotonde, stand espositivi, convegni, cooking show, laboratori, eventi.
- **Fiera Agrozootecnica Regionale - 8 e 9 Aprile 2016 - Canicattini Bagni (SR)** - Convegno "La Sicilia Patria del Benessere - opportunità dei nuovi fondi strutturali 2014/2020" - presso stand Fiera.

- **Ambiente, Salute e Cultura - Federparchi Sicilia - Parco dei Nebrodi (Me) - Presentazione Libro "Verdure Spontanee di Sicilia"** guida al riconoscimento alla raccolta e alla preparazione. Autori R.Schicchi, A. Geraci. ore 10,00 - 30 Aprile 2016 - Palazzo Trabia - Santo Stefano di Camastra - Me.
- **Natura, Gusto e Salute - II edizione della Fiera della Montagna - Comune di San Giovanni Gemini e Cammarata (Ag)** - Presentazione Libro "Verdure Spontanee di Sicilia" guida al riconoscimento alla raccolta e alla preparazione - ore 17,00 - 16 aprile 2016 -
- **Inaugurazione esposizione biennale di Carretti Siciliani** - Cultura, Sapori e Tradizioni della Nostra Terra - "A Passo di Carreto"- 31 gennaio 2016 - 10.30 - Villa Sgadari, Petralia Soprana (PA).
- **Presentazione Libro "Verdure Spontanee di Sicilia"** guida al riconoscimento alla raccolta e alla preparazione. Autori R.Schicchi, A. Geraci. ore 17,30 - 22 gennaio 2016 - Sala Delle Capriate - Palazzo Steri Palermo.
- **Progetto "PESCATO SICILIANO E DIETA MEDITERRANEA: UN MODELLO INTEGRATO DI SVILUPPO SOSTENIBILE"** – su mandato del Dipartimento Pesca Mediterranea della Regione Sicilia (PA, AG, RG, CT, ME, TP). A scuola di ALIMENTAZIONE: alimentiamo le scuole, la città, gli affari – settembre 2015 – Maggio 2016
- **II° conferenza regionale INFEA** – Piano regionale di educazione dell’ambiente e della sostenibilità – 18 dicembre 2015 – Tavola rotonda - Arsenale della Marina Regia - Palermo
- **Sagra olio d’oliva – XVII edizione** – 12/13 dicembre 2015 – convegno “Olio e Prospettive future – Dieta e Salute” – Palmento Arena – Ragalna – CT
- **Madre Natura integra Terra** – forum “Terre, mercati, food” percorsi e innovazioni della produzione di beni alimentari nell’area Jonico Etnea -04 dicembre 2015 – Auditorium dell’IPSIA Majorana Sabin-Giarre CT
- **“Terme Salute e Benessere”** Convegno presso Convento Cappuccini - Geraci Siculo – PA- 21 novembre 2015 - Manifestazione “Settimana delle Terme in Sicilia 21 – 28 novembre 2015,
- **L’Agroalimentare Siciliano – Identità, Salute e Sviluppo sostenibile** 24, 25 ottobre 2015 - Area Mercatale Integrata - ex Mercato Ortofrutticolo S. G. La Rena – CT
- **LA TAVOLA ITALIANA. Le Sensazioni Del Gusto** - Convegno - 22 ottobre 2015 - Menfi (AG) - Sala Auditorium Biblioteca Comunale
- **Festival dello sviluppo Locale - COOPERARE SI PUÒ, SI DEVE** - La presentazione di un passo concreto per il futuro - 20 ottobre 2015 - Sambuca di Sicilia (AG)- 10,00 - 18,00 - Palazzo Panitteri - 21 ottobre 2015 Palermo - 10,00 - 13,00 – Sala Lanza, Orto Botanico
- **Seconda edizione di “Ecoborgo a Gangi”** - 11 ottobre 2015 - Gangi (PA) - Alimentazione, Ambiente, Sostenibilità e Sviluppo
- **OBESITY DAY 2015, CAMMINIAMO INSIEME - 10 ottobre 2015 - S. Agata di Militello (ME)- I NEBRODI: UNA RETE PER LA SALUTE, EDIZIONE 2015**
- Tavola Rotonda “ **Pescato Siciliano e Dieta Mediterranea. Un modello integrato di sviluppo sostenibile**” - 9 ottobre 2015 Mazara del Vallo (TP) - Stand Blue Economy – in seno al Bue Sea Land
- **Saperi e Sapori delle Madonie** – Piano Battaglia – Petralia Sottama, Isnello – PA – 20 settembre 2015 – presentazione itinerari, degustazioni, libri Edizioni Idimed, visita e proiezione dell’Osservatorio Astronomico del PAM.
- **AlimentiAmo la vita – Fiera della Salute 2015 – 2° edizione** - 3, 4 ottobre 2015 - Poggio San Francesco – Monreale (Pa)
- **Convegno: “Acquisti sostenibili per una sanità migliore”** 1 ottobre 2015 Roma - Organizzato in occasione del Forum CompraVerde–BuyGreen presso l’Acquario Romano – Casa dell’Architettura, in Piazza Manfredo Fanti
- **Partecipazione alla Settimana della Dieta Mediterranea patrimonio UNESCO** - 16 settembre 2015 Expo Bio Milano - Presso il Cluster Bio-mediterraneo – Talk Show “La Dieta Mediterranea: Salute/Nutrizione – Cultura – Qualità – Sostenibilità – Innovazione – Evoluzione
- **La Natura del Cibo, una sola terra per nutrire il pianeta** - 6 settembre 2015 - Serra Guarneri (Parco delle Madonie) – PA – promosso dal CEA e organizzato dal WWF Italia e dal Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali – Naturalmente ... cibo

- **Speak Easy – La Banca del germoplasma vegetale per la Dieta Mediterranea** –5 settembre 2015 Cluster Biomediterraneo – EXPO 2015 – Milano
- **SARICEN** – Servizi Avanzati per la Cerealicoltura in Sicilia– 27 agosto 2015 –Ex Convento dei Padri Cappuccini - Geraci (PA) – Partecipazione alla Tavola Rotonda.
- **Progetto “Prodotti tipici e Dieta Mediterranea” – a scuola di Alimentazione** – FORMAT di sviluppo di strategie di educazione alimentare all’interno del contesto scolastico e della ristorazione – in progress su tutto il territorio siciliano – settembre 2014/settembre 2015 – Eventi, incontri e attività correlate al Modello “A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE” – nei territori dei 4 GAL Cooperanti – ISC Madonie, Metropoli Est, Sicani, Natibei, - pubblicazioni scientifiche.
- **Partecipazione Bando Storico, Artistico e Culturale 2014**, – Fondazione Con il SUD con il progetto “20dal SUD” - Palermo – Cantieri Culturali della Zisa – Padiglione 20.
- **Pane-Fest Monreale 2015** – 11/12 luglio 2015, Monreale (PA), in partnership con il CERF e con il Comune di Monreale, - evento di promozione e valorizzazione “U pani ri Murriali” con organizzazione di un laboratorio di degustazione e di educazione al gusto.
- **Dai grani antichi al pane quotidiano**, Workshop con produttori, molitori e panificatori, medici, attori di sviluppo locale, terzo settore, - in partnership con Slow Food Sicilia, condotta Slow Food delle Alte Madonie, 10 e 11 luglio 2015, Gangivecchio – Gangi (PA)
- **L'Agroalimentare Italiano a garanzia della salute, dell'ambiente e della redditività in agricoltura** Workshop tematico - 10 giugno 2015, AULA MAGNA Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "Calogero Amato Vetrano" C.da Marchesa - 92019 Sciacca (Ag)- in collaborazione con Consorzio CoRiSSIA e Associazione La Tavola Italiana (seminario, incontri BtoB, ... )
- **Expo - “ Dieta mediterranea: un capitale sociale condiviso delle civiltà mediterranee”**- 19/21 Giugno 2015
- **L’adolescente donna e madre futura: la centralità del cibo – Slow Food DAY** – Orto Botanico – Palermo – Evento Earth DAY 2015 – Moderatore della Tavola rotonda
- **Verso l’EXPO 2015 – Strategie e opportunità – Trasmissione televisiva VIDEO SICILIA** – Discorsi d’autore – Alcamo (TP) – 22/04/2015
- **Assemblea Regionale dell’ANCI SICILIA – CL** – Per una scelta civica dei territori – Modello Aspettando l’Expo: Identità, Salute, Sviluppo. – 21/04/2015
- **Biodiversità Alimentare della Sicilia in fiera”**: una vetrina per EXPO 2015” presso Orto Botanico di Palermo 16/22 marzo 2015 – mostre, tavole rotonde, stand espositivi, convegni, laboratori, eventi.
- **Donne e Territorio** – Teatro L’Idea - 08/03/2015 Comune di Sambuca di Sicilia, SOAT di Menfi, - Sambuca di Sicilia (Ag)
- **Agriturismo in fiera** – 24/25 gennaio 2015 – Novegro Milano – laboratori della Dieta Mediterranea, focus tematici e promozione del modello Aspettando l’EXPO 2015 – identità, salute e sviluppo – turismo rurale e sviluppo locale
- **Dalla tolleranza all’incontro – Giornata mondiale del migrante e del rifugiato 2015 – Seminario Vescovile ad Agrigento** - 17-18 gennaio 2015 - progettazione, coordinamento, gestione organizzativa del network e supporto azione di promozione e diffusione.
- **Trasmissione televisiva TRM Mattino – 14 gennaio 2015** – Dieta Mediterranea ed EXPO 2015 – Ospiti in studio – Responsabile Unico Expo 2015 – Dario Cartabellotta e Francesca Cerami IDIMED.
- **Presentazione libro – 20 alimenti Mediterranei - Graziano Barbanti – 15/12/2014** – Fondazione Famiglia Piccolo di Cala Novella – Capo d’Orlando (Messina) –
- **Tavolo Tecnico ANCI per EXPO 2015** – Università Kore – Enna – 11/12/2014
- **Settimana dello sviluppo sostenibile 2014 “Educazione allo stile di vita della Dieta Mediterranea”** 24/30 novembre 2014 – Regione Siciliana - 24/11 -Workshop - *Agrigento multiculturale: educazione allo sviluppo sostenibile dal punto di vista etico,relazionale e delle politiche integrate di riqualificazione del territorio*”; 25/11 Seminario - Ambiente, Alimentazione e Salute In occasione del 25° anniversario della fondazione di ISDE-Italia (Associazione Internazionale dei Medici per l’Ambiente)- Laboratorio di Educazione alimentare - “Turismo rurale: il cuore verde del territorio del GAL Golfo di Castellammare, tra Storia, Arte e Tipicità locali- 26/11 Conferenza stampa “La Biodiversità Alimentare in Sicilia. Una vetrina per EXPO 2015” (presentazione dell’iniziativa che si svolgerà il 14/15 febbraio 2015) - Laboratorio del progetto SLOWMED – Slow Food as a means of

dialogue in Mediterranean Contexts (Programma ENPI CBC MED) 27/11 - Salotto enogastronomico - Educ-Azione, Comunicazione e Salute; 28/11 – Convegno - Le piante della Salute, Educ-azione alla Dieta Mediterranea; 29/11 - Inaugurazione e lancio del Progetto “Prodotti Tipici e Dieta Mediterranea”, Realizzazione Workshop tematici Mense scolastiche, Nuovi mercati per l’agroalimentare, Tipicizzazione offerta enogastronomica locale (HORECA), Piattaforme logistiche e mercatini rionali; 30/11 Educ- azione e Cultura siciliana - Interventi tematici e rappresentazioni a cura dell’Associazione CeReS.

- **Fiera della Salute – Evento di informazione, formazione, promozione dello Stile di Vita della Dieta Mediterranea.** Poggio San Francesco – Monreale (PA) - **Convegno “Alimentiamo la Vita – 13/14 settembre 2014**
- **“Condotta Slow Food – Alte Madonie” Inaugurazione – 19 Luglio - Palazzo Buongiorno - Gangi (Pa)**
- **Evento– Parigi verso il Mediterraneo** 26 settembre 2014 – Consolato Italiano a Parigi – organizzato dalla - Eat-Well - Evento informale di promozione - 19-20 Giugno – 16 Rue du Dragon, 75006 Paris, Francia
- **CONVEGNO SCIENTIFICO - La Dieta Mediterranea come strumento sostenibile di prevenzione primaria Erice/Palazzo Sales – 30 maggio 2014**
- **Presentazione progetto “quattro stazioni del Belice” – Bando turismo naturalistico**
- **Presentazione progetto Poli formativi Area agroalimentare – Trapani**
- **1° Edizione - FEDE E CULTURA PER LO SVILUPPO DEL TERRITORIO - Accessibilità universale a Monreale ... una impresa possibile?** –28 aprile 2014 – ore 17.00 - Sala Millunzi - Collegio di Maria – Via Roma, 48 - Monreale (Pa) -
- **Conferenza Stampa di presentazione del programma “Sole di Primavera” nell’Agroericino aprile-giugno 2014” – partner di sviluppo delle attività – GAL ELIMOS – Trapani –**
- **“I capricci del Golfo” – 2 aprile 2014 – Trappeto (Pa) - GAL Golfo di Castellammare, Fondazione RAS, Comune di Trappeto (Pa) – GAL Castellammare del Golfo**
  - **“Sagra delle Verdure antiche di Sicilia”, 5 aprile 2014 – Centro Sociale - Isnello (Pa) - Comune di Isnello (Pa), Proloco, Istituto Alberghiero di Cefalù (Pa).**
  - **“MedInSicily – 14/15/16 marzo 2014” – Giardino Eden –Trapani - Strategie per il recupero e la valorizzazione delle produzioni del territorio. Mediterraneo in Sicilia: eccellenze agroalimentari del territorio Soat di Dattilo - Regione Siciliana – Assessorato Regionale dell’Agricoltura, dello Sviluppo rurale e della pesca mediterranea - Chain de Rotissier di Trapani, Slow food Trapani,**
- **Convegno Dieta Mediterranea: una nuova opportunità per le imprese dell’agroalimentare contributo: Caratteristiche e potenzialità della dieta mediterranea- 25 febbraio 2014 - Istituto Statale d’Istruzione Secondaria “Abele Damiani” - Marsala(Tp).**
- **Seconda Rassegna Enogastronomica e di interscambio culturale, per la promozione e valorizzazione dei prodotti tipici del territorio Siciliano - organizzata dallo Chef Angelo Franzò, 26 Gennaio 2014, Baglio Trinità - (Tp) – Partecipazione alla Manifestazione e alla Tavola Rotonda “promozione e valorizzazione dei prodotti del territorio, potenzialità e marketing.**
- **Convegno Finale “Progetto Punto Ascolto Famiglia” – contributo: *Aspettando l’Expo 2015: Identità, Salute, Sviluppo. Il cibo che nutre il territorio* – 17 dicembre 2013 –Sala Teatro Istituto Comprensivo - Ciminna (Pa)**
- **Settimana dello sviluppo sostenibile 18-24 novembre 2013 - La Dieta del Mediterraneo e i Paesaggi della bellezza: dalla valorizzazione alla creatività 18-24 Novembre 2013**
  - Giorno 18 novembre - Laboratorio: La fabbrica della Bellezza - Atelier sul mare – Castel Di Tusa (ME); giorno 19 novembre - Convegno: Reti, percorsi e progetti di sviluppo Sostenibile (Identità, Salute, Partecipazione, Legalità) – InREIre i Territori - ARPA Sicilia – Albergo delle Povere- Palermo; giorno 20 novembre - Laboratorio: Ricordi da assaporare - Cibo e letteratura Siciliana - Palma Nana, Palermo; giorno 21 novembre- Workshop: Aspettando l’EXPO 2015 - Identità, Salute e Sviluppo – Caltanissetta - Camera di Commercio - GAL Terre del Nisseno – CL; giorno 22 novembre- Convegno: Percorsi di bioarchitettura tra arte e paesaggio – Associazione INBAR Siracusa (Istituto nazionale di Bioarchitettura Ricerca Siracusa)- Siracusa; giorno 23 novembre-

**Workshop: Aspettando l'EXPO 2015 - Identità, Salute e Sviluppo – Enna, Museo Diocesano - Caffè Letterario – Città di Piazza Armerina – EN, giorno 24 novembre- **Convegno: Le identità del paesaggio siciliano tra arte, cultura e natura**, Museo Naturalistico “Francesco Minà Palumbo”- Sala dei Principi del Castello di Ventimiglia - Castelbuono (Pa)**

- **Seminario Territoriale di progettazione partecipata della Sicilia “Expo Milano 2015 per l'Italia”** – 12 novembre 2013 – Centro Sperimentale di Cinematografia – Cantieri Culturali della Zisa – Palermo.
- **Convegno Scientifico Regionale– *La nutrizione per la prevenzione primaria: l'olio extravergine di oliva re della tavola*** - sabato 16 novembre 2013 - *Sala Convegni Castello Grifeo Partanna (Tp)* partnership strategica GAL Elimos, *Associazione per la prevenzione delle malattie cardiovascolari ed oncologiche “Dottor Andrea Serrentino”*
- **Verde in Festa in Fiera incontra – Terra Matta LAB** – Convegno – Modelli Innovativi di Sviluppo Locale - 27 Novembre 2013 – Castello di Milazzo – Messina
- **Aspettando l'Expo 2015 a Avola – Identità – Salute e Sviluppo** – Workshop tematico finalizzato alla programmazione delle attività che la città di Marsala vuole realizzare in occasione dell'expo 2015 – 8 novembre 2013 - Centro Culturale "Falcone e Borsellino", Viale Piersanti Mattarella, Avola (SR)
- **RASSEGNA GASTRONOMICA - “La Rotta del Buon Pescato Italiano”**- SIRACUSA, Riva Nazario Sauro Venerdì 25 Ottobre 2013 - Le Stelle della Provvidenza - Convegno "Blue Health - Gusto, alimentazione e salute
- **Aspettando l'Expo 2015 a Marsala – Identità – Salute e Sviluppo** – Workshop tematico finalizzato alla programmazione delle attività che la città di Marsala vuole realizzare in occasione dell'expo 2015 – 27 – settembre – 2013 – Complesso Monumentale San Pietro – Marsala – Tp
- **1° Concorso Enogastronomico amatoriale di Enna** – “Chef per una sera al viale” – 14,15 settembre 2013 Viale Quattro Novembre – Enna
- **Percorso di programmazione partecipata GeniusLoci De.Co.** - 13 settembre 2013 - Aula Consiliare di Castellana Sicula (Pa) – GAL ISC Madonie
- **“ROTTA VERSO L'EXPO 2015”- Mercoledì 11 settembre - Villino Geraci (Altavilla Milicia)** Centro culturale polivalente “Cambio Rotta” di Altavilla Milicia - incontro-dibattito “Rotta verso l'Expo 2015 – Identità, Salute e Sviluppo”, - I.Di.Med. (Istituto per la promozione e la valorizzazione della Dieta del Mediterraneo) in partnership con GAL Elimos, GAL Madonie, GAL Metropoli Est.
- **La valorizzazione dell'identità del territorio attraverso le DE.CO.** – Tavola Rotonda – Dieta del Mediterraneo e percorso di riconoscimento dei “prodotti” di Denominazione Comunale – 23 agosto 2013 – Aula Consiliare – Pollina (Pa)
- **Partecipazione al bando di gara come Partner per la realizzazione del Progetto “Prodotti tipici e dieta del mediterraneo”** a valere su fondi del PSRE Sicilia 2007/2013 - ASSE 4 “ATTUAZIONE DELL'APPROCCIO LEADER” - MISURA 421 - Assessorato Regionale delle risorse agricole e alimentari - Dipartimento degli interventi infrastrutturali per l'agricoltura - Servizio IV – Interventi di sviluppo rurale ed azioni Leader – GAL ISC Madonie.
- **Audizione in III Commissione Attività Produttive – Assemblea Regionale Siciliana** – Le scelte istituzionali per preparare la Sicilia all'expo 2015 di Milano – Nutrire il Pianeta, energie per la vita – 6 agosto 2013 – Palazzo dei Normanni – Palermo
- **Memoria & Tradizioni verso il futuro** – Tavola rotonda – Palazzo Bongiorno – 13 luglio 2013 – Gangi (Pa)
- **Business Forum – Partenariato Sicilia/Costa d'Avorio** – La dieta del Mediterraneo come modello di salute e sviluppo – 21/22 giugno 2013 - Orto Botanico – Palermo
- **Aspettando l'Expo 2015 – Sviluppo e Salute** – Workshop tematico finalizzato alla programmazione delle attività che il comprensorio delle Madonie vuole realizzare in occasione dell'expo 2015 – 1 – giugno – 2013 – Eremo di Liccia – Castelbuono (PA)
- **Medieterranea 2013 – Sapori e profumi del Mediterraneo** – Festival del Buon Mangiare e del Buon Vivere - Workshop “Salute e sviluppo” Sabato 16 marzo ore 15.30/17.30 sala di lettura della Biblioteca comunale Piazza Armerina (EN)
- **La Settimana Unesco di Educazione allo sviluppo Sostenibile 20/25 Novembre 2012 Sicilia (Palermo, Siracusa, Enna, Trapani)** - EVENTO: Vivi la Dieta del Mediterraneo Accredito – 7ª edizione della



Settimana di Educazione allo Sviluppo Sostenibile "Madre Terra: Alimentazione, Agricoltura ed Ecosistema"

- **Bio Three – Madre terra: alimentazione, agricoltura, ecosistema** – Settimana dello sviluppo sostenibile – 24 novembre 2012, Palermo – Complesso Monumentale Palazzo Steri – Mense Scolastiche a km 0 – L’esperienza del Comprensorio Madonita a cura di So.Svi.Ma.
- **Giardini pensili ed alimentazione: la salute coltivata sui tetti.** Settimana dello sviluppo sostenibile – 21 novembre 2012 – Sala Convegni ISAS – Palermo
- **La dieta del Mediterraneo: conoscere, amare e mangiare** – Sperimentazione di un menù tipico – Locanda del Postino – Isola di Salina (ME) Giugno/Agosto 2012
- **Convegno “Creativa ... La parola alle donne” – Workshop: Donne e Salute** - 29/30 settembre 2012 – Palermo – Castello Mare Dolce.
- **1° Sagra del Grano - Madonie** – La filiera integrata e sostenibile: stili di vita e benessere – 04 Agosto 2012 – Petralia Soprana.
- **Convegno “Guadagnare salute in tutte le politiche”** - Seminario regionale: “Alimentazione e attività fisica” - Educazione alla salute e promozione dei corretti stili di vita nella popolazione - AIES (Associazione Italiana di Educazione alla Salute) - Azienda Sanitaria Provinciale di Catania, - 17 Aprile 2012 – Catania.
- **Convegno “Hedimed” – Conferenza internazionale** in partnership con Marocco, Egitto, Cairo, Spagna, a valere su Circolare BBCC - Associazione Herimed – 23/24 Marzo 2012 – Palermo.
- **Progetto “Distretti in Cucina” – Strategie per crescere** – Evento Conclusivo – 15-12-2011 – Centrale Palace Hotel – Palermo.
- **3° Expo VENDING – CATANIA “Bio, tipico e solidale”:** i prodotti della dieta mediterranea e il vending” - Tavola rotonda Catania – 25.11.2011.
- **Sapori Genuini di Storia siciliana** - Evento di promozione e valorizzazione delle risorse agricole alimentari tra tradizione e gastronomia 25-27 novembre 2011 Godrano (PA)
- **Educazione alla Salute e Riabilitazione Psico-Sociale nelle Fattorie Sociali** - Seminario realizzato il giorno 10 novembre 2011 a Palermo – capofila Rete delle Fattorie Sociali Sicilia.
- **La Settimana Unesco di Educazione allo Sviluppo Sostenibile** - 10/13 Novembre 2011 (Cefalù, Termini, Castellana Sicula) - EVENTO: “Acqua e sviluppo locale integrato e sostenibile” Accredimento - 6° edizione della Settimana di Educazione allo Sviluppo Sostenibile “Acqua fonte di vita”
- **Salute con gusto: Il gusto di vivere i luoghi** - Laboratorio educativo con le scolaresche delle Madonie - Il Patrimonio Gastronomico Madonita tra Sapori e Salute – realizzato il 15 Ottobre 2011 – Finale di Pollina (PA)
- **Workshop La Dieta del Mediterraneo: Cultura e Benessere** – 26/08/2011 Comune di Geraci Siculo (PA).

## 2.1 Pubblicazioni

- Francesca Cerami (2016) - ebook Vinitaly - Innovazione e sostenibilità - Lavorare Insieme
- Francesca Rita Cerami (2016) – Mondo scientifico e imprese a confronto per generare sviluppo attraverso una “Nuova cultura dell’alimentazione” Aprile 2016 - UNIONE NEWS - Unione Associazioni no profit Editore: Unione Associazioni no profit “società e salute” onlus (Un. A.N.P.S.S. - onlus) – Palermo
- Per una nuova civiltà mediterranea – Progetto Pescato di Sicilia e Dieta mediterranea, un modello di sviluppo sostenibile. Dicembre 2015 - UNIONE NEWS - Unione Associazioni no profit Editore: Unione Associazioni no profit “società e salute” onlus (Un. A.N.P.S.S. - onlus) – Palermo
- Francesca Cerami (2015) – Prefazione libro “33 alimenti ortofrutticoli, la natura protegge l’organismo” – Graziano Barbanti – Schena Editore – Fasano BR

- Francesca Rita Cerami (2015) – Per una nuova civiltà mediterranea – Progetto Pescato di Sicilia e Dieta mediterranea, un modello di sviluppo sostenibile. Dicembre 2015 - UNIONE NEWS - Unione Associazioni no profit Editore: Unione Associazioni no profit “società e salute” onlus (Un. A.N.P.S.S. - onlus) –Palermo
- Rosario Schicchi e Anna Geraci, Verdure Selvatiche di Sicilia – Guida al riconoscimento, alla raccolta e alla preparazione, Edizioni Idimed, settembre 2015, Palermo
- Rosario Schicchi e Anna Geraci, Verdure Antiche di Sicilia, Edizioni Idimed, Luglio, 2015, Palermo;
- AA.VV. Il catalogo dei Menu della Dieta Mediterranea, Edizioni Idimed, Agosto, 2015, Palermo;
- AA.VV. Il Vademecum della Dieta Mediterranea. Consigli utili per vivere in salute - Edizioni Idimed, Settembre 2015, Siracusa (in progress)
- Francesca Rita Cerami e Alessandro Ficile (2014) - Mense scolastiche a Filiera Corta e dieta mediterranea – il Modello Madonie, n° 6 settembre 2014 - UNIONE NEWS - Unione Associazioni no profit - Editore: Unione Associazioni no profit “società e salute” onlus (Un. A.N.P.S.S. - onlus)
- Francesca Rita Cerami (2013) – Il modello Siciliano per l’Expo – Aspettando l’Expo 2015: Identità, Salute, Sviluppo. n°5 Dicembre 2013 - UNIONE NEWS - Unione Associazioni no profit Editore: Unione Associazioni no profit “società e salute” onlus (Un. A.N.P.S.S. - onlus)
- Francesca Rita Cerami (2013) - La dieta del Mediterraneo fa bene anche all’economia, n°4 Gennaio 2013 - UNIONE NEWS - Unione Associazioni no profit - Editore: Unione Associazioni no profit “società e salute” onlus (Un. A.N.P.S.S. - onlus)
- Marco La Mantia (2012) - Attualità: Una sette giorni di dieta per il nostro benessere - n°12 Gennaio 2012, Agrisicilia – mensile del sistema agricolo e agroindustriale siciliano
- AA.VV. (2011) - Prevenzione e salute: in Sicilia nasce l’alleanza per la promozione della dieta mediterranea. n°2 Marzo 2011 – SUD SANITA’ – Trimestrale della e per la sanità meridionale

## 2.2 Comunicazione web

- [www.istitutoidimed.com](http://www.istitutoidimed.com) sito istituzionale
- [www.mangiamediterraneo.it](http://www.mangiamediterraneo.it) sito di progetto
- PaginaFb:[www.facebook.com/pescatosicilianoedietamediterranea](https://www.facebook.com/pescatosicilianoedietamediterranea),  
[www.facebook.com/fierabiodiversitaalimentare2016](https://www.facebook.com/fierabiodiversitaalimentare2016)  
[www.facebook.com/idimed](https://www.facebook.com/idimed), [www.facebook.com/idimedpalermo](https://www.facebook.com/idimedpalermo)

## III Struttura

L’Istituto nasce dalla volontà dei Soci Fondatori di creare una forte sinergia con gli attori del territorio. Per il raggiungimento degli scopi sociali l’IDIMED può contare sulla partecipazione di Soci Fondatori e Ordinari (tutte persone fisiche) che hanno diritto di voto, e di Soci Sostenitori che contribuiscono - previa approvazione del Consiglio Direttivo - con prestazioni finanziarie e/o professionali alla copertura della quota associativa.

L’attuale Consiglio Direttivo dell’Istituto è così articolato

- **Dr Giuseppe Carruba** - Responsabile per la Ricerca e l’Internazionalizzazione, ARNAS-Civico Palermo - Presidente
- **On. Ing. Bartolo Fazio** – Responsabile per la gestione amministrativa - Consigliere Delegato
- **Prof. Claudio Leto** – Ordinario di Agraria, Università degli Studi di Palermo - Membro
- **Prof. Rosario Schicchi** – Ordinario di Botanica UNIPA- Presidente CIRITA - Membro
- **Dr.ssa Francesca Cerami** – Segretario Generale (con funzione di Direttore).



Istituto per la promozione e valorizzazione della Dieta Mediterranea

I.Di.Med. si è costituito con Atto Pubblico regolarmente registrato (in calce) ed ha recentemente avviato la procedura per il Riconoscimento Giuridico ai sensi del **D.P.R. 361/2000 - Decreto del Presidente della Repubblica 10 Febbraio 2000, n.361** (Gazzetta Ufficiale n. 286 del 07-12-2000) – e Regolamento attuativo **circolare 10 dicembre 2009** - Procedimento di riconoscimento persone giuridiche di diritto privato (associazioni e fondazioni) ed iscrizione nel registro delle persone giuridiche istituito presso la Regione Siciliana.