



## NOTE AL DDL 313

*L'istituto **IDiMed** si occupa da oltre un quinquennio di **DIETA MEDITERRANEA**. Il lavoro svolto, in diversi comparti, ha permesso di acquisire conoscenze e competenze, aggregare soggetti pubblici e privati e sperimentare interventi, iniziative e attività che riteniamo possano offrire indicazioni e suggerimenti utili alla definizione del Disegno di Legge n. 313.*

*Seguono alcune riflessioni di primo approccio in riferimento agli articoli che sostanziano il disegno di legge in discussione al Senato.*

### Art. 1

L'Istituto **IDiMed** svolge sin dal 2011 un'intensa attività di promozione e diffusione dei principi nutrizionali e salutistici, culturali, storici, ambientali, produttivi, enogastronomici e turistici propri della Dieta Mediterranea sul territorio siciliano e in ambito nazionale, mediante incontri tematici e seminari divulgativi, workshop, eventi, convegni e laboratori in diversi settori del comparto agro-alimentare e biomedico (*Fiera della biodiversità alimentare in Sicilia, Alimentiamo la vita, Aspettando l'Expo 2015*, etc.).

Alcune iniziative hanno avuto anche carattere nazionale, come nel caso di svariate conferenze scientifiche e delle Settimane dello Sviluppo sostenibile o la partecipazione ad "Agriturismo in fiera" e successivamente ad EXPO 2015 nel padiglione del Biocluster o della Coldiretti.

L'attività multimediale, il network giornalistico e telematico (*siti, pagina FB, interviste televisive e radiofoniche...*) e di recente l'attività editoriale (*Verdure Spontanee di Sicilia, Vademecum della Dieta Mediterranea, La Dieta Mediterranea tutto l'anno: 4 menu stagionali di Sicilia*) hanno permesso ad **IDiMed** di raggiungere un pubblico sempre più ampio.

*ved. Curriculum IDIMED.*

### Art. 2

Il lavoro di **IDiMed** si basa su evidenze scientifiche consolidate, ottenute grazie alla conduzione di studi clinici randomizzati e multicentrici, sia a carattere regionale (**MeDiet, DiMeSa**) che nazionale (**DIANA**), per la determinazione degli effetti salutistici di alimenti propri della tradizione agroalimentare siciliana, nell'ambito delle misure e strategie di prevenzione primaria e/o di prevenzione delle ricadute o progressione dei tumori e delle patologie cronico-degenerative legate, direttamente o indirettamente, all'alimentazione e, più generale, allo stile di vita.

Le strategie regionali di prevenzione delle malattie croniche non-trasmissibili (MCNT) trovano oggi un importante riscontro nel programma regionale FED (Formazione, Educazione, Dieta), di cui **IDiMed** è sostenitore. Il FED costituisce forse l'unico modello sul territorio nazionale di prevenzione primaria su base nutrizionale e comportamentale delle principali ( $\geq 80\%$ ) cause di morte nel Paese (malattie cardio- e cerebro-vascolari, tumori, diabete, broncopatie cronico-ostruttive). Esso è basato su un approccio sistemico multilivello che affronta per la prima volta in maniera globale ed intersettoriale le problematiche legate all'incremento esponenziale della prevalenza delle suddette patologie e delle pesanti ricadute in termini sanitari, economici e sociali.

Il Comitato Tecnico-Scientifico di **IDiMed**, costituito da agronomi, botanici, biologi, oncologi, epidemiologi, specialisti, esperti di comunicazione, formatori ed educatori, psicologi, giornalisti, enogastronomi e chef, ha caratteristiche multidisciplinari ed intersettoriali a garanzia di efficacia e di qualificazione professionale nel processo/prodotto di comunicazione e formazione. E' forte il raccordo del Comitato con le istituzioni pubbliche: Assessorati Regionali (Risorse Agricole e Alimentari, Attività Produttive, Salute, Turismo, Formazione...), Università, Consorzi di Ricerca, Enti locali, aggregazioni territoriali (GAL, GAC,...) e Associazioni.



Il richiamato Comitato supervisiona le attività previste e propone nuovi programmi e integrazioni, garantendo una visione sistemica e globale degli ambiti oggetto di intervento. **IDiMed** ha elaborato alcuni presupposti teorico-metodologici, basati sull'epistemologia della complessità come approccio e innovando le interlocuzioni e le strategie di posizionamento attraverso lo sviluppo e l'implementazione di modello innovativo, integrato e sostenibile "**Identità, Salute e Sviluppo**", che ha seguito il percorso di preparazione dei territori ad EXPO (*Aspettando l'EXPO 2015*), ha condotto alcuni interventi mirati all'interno di EXPO medesimo ed ha sviluppato un processo, ancora in corso, di **recupero delle identità territoriali, promozione della salute** su base sistemica/integrata e di **sviluppo** delle attività produttive e imprenditoriali regionali (*Oltre l'EXPO 2015*).

**IDiMed** ha altresì progettato e realizzato "Interventi di Comunità", accompagnando alcuni soggetti pubblici e privati nel processo di alfabetizzazione alla Dieta Mediterranea (sviluppo di Conoscenze-Competenze): Istituzioni Scolastiche, Aggregazioni Territoriali, Associazioni di Enti Locali, Consorzi di Ricerca, Dipartimenti Regionali, Privato sociale.....

In merito alle relazioni e agli scambi culturali **IDiMed** partecipa a diverse commissioni e si interfaccia con alcune Istituzioni (*ANCI Sicilia, Rete INFEA – Informazione Formazione Educazione e Ambiente della Regione Sicilia, Unione delle Associazioni no Profit, Dipartimento Pesca Mediterranea della Regione, Istituto Regionale Vini e Oli*); è membro associato del CIME (*Consiglio Italiano del Movimento Europeo, Area Programmazione e Sviluppo*)

*Ved. Pubblicazioni Editoriali, depliant rappresentativi.*

### Art. 3

L'**IDiMed** costituisce pertanto una delle più importanti Istituzioni a carattere scientifico del Mezzogiorno d'Italia per la promozione e valorizzazione della Dieta Mediterranea.

### Art. 4

**IDiMed** ha promosso e organizzato sul territorio regionale diverse iniziative di celebrazione, esposizione, aggregazione e studio inerenti la tematica della Dieta Mediterranea. A titolo rappresentativo si cita l'azione di promozione/diffusione svolta sul **Pescato di Sicilia** che ha sviluppato un percorso a tappe su 6 province siciliane e si fondava su un format – **A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE** che prevedeva tre momenti: *Alimentiamo la scuola, Alimentiamo la comunità, Alimentiamo gli affari.*

In accordo con l'Università degli Studi di Palermo, con alcuni Assessorati della Regione (Risorse Agricole e Alimentari, Territorio ed Ambiente, Salute e Beni Culturali), con l'ANCI Sicilia e con il Comune di Palermo, **IDiMed** è promotore della **Fiera della Biodiversità Alimentare della Sicilia**, una iniziativa a cadenza annuale di enorme prestigio e di grande visibilità regionale. La *Fiera*, giunta alla sua 2<sup>a</sup> edizione, oltre alla parte espositiva delle eccellenze agroalimentari dell'isola, affronta un notevole numero di argomenti che vanno dalla prevenzione medica tramite l'alimentazione mediterranea, fino alla sostenibilità ambientale e al marketing. La collocazione dell'Evento all'interno dell'Orto Botanico di Palermo, (a pochi km dalla stazione centrale, dal porto e dal centro storico) ne fanno un sito ideale per la realizzazione di una manifestazione di vasta portata e di crescente richiamo.

*Ved. Eventi: Biodiversità, Olio, Pane, Birra ...*



#### Art. 5

**IDiMed** ha accompagnato il processo di promozione e diffusione a livello regionale delle **mense scolastiche a filiera corta** – Prodotti Tipici e Dieta Mediterranea – producendo una bozza di disegno di legge e un pacchetto normativo/applicativo di disciplinari e di procedure di intervento come Best Practice di un “Modello Madonie” attivo da circa un decennio che ha permesso di aprire la strada alla sperimentazione in 20 Comuni con gestione diretta della mensa scolastica. E’ stato sviluppato un intenso programma di promozione e diffusione coinvolgendo le scuole, i bambini, i genitori, le imprese, le amministrazioni, le ASP, le aggregazioni stabili del territorio, gli enti datoriali ....

**IDiMed**, attraverso alcune sue componenti del Comitato Tecnico-Scientifico, è anche impegnato a promuovere la diffusione e l’impiego di alimenti propri della tradizione alimentare mediterranea nelle ristorazioni collettive, con particolare riferimento alle mense aziendali e, nella fattispecie, a quelle ospedaliere. In questa direzione si sta adoperando per l’istituzionalizzazione di un servizio di *counseling nutrizionale e stili di vita*, basato sui principi di un modello nutrizionale di tipo mediterraneo, per i pazienti che accedono alle cure ospedaliere.

Ved. sito [www.mangiamediterraneo.it](http://www.mangiamediterraneo.it) e altri documenti

#### Art. 6

Come accennato prima **IDIMED** ha collaborato alla redazione di alcuni processi similari (*born in sicily, mangia mediterraneo, vivi sano mangia siciliano, marchio collettivo DM©, ...*) che sono ancora in progress..

il raccordo forte con il CUNES - Comitato dei Comuni Unesco di Sicilia - con alcuni esperti della Commissione di Valutazione, con gli Amministratori locali che gestiscono siti UNESCO ha caratterizzato da sempre l’attività, come testimoniano **le Settimane dello sviluppo sostenibile Dess Unesco - Regione Sicilia** (2011 - *Acqua e Sviluppo Locale Integrato e Sostenibile*; 2012 - *Vivi la Dieta Mediterranea*; 2013 - *la Dieta Mediterranea e i paesaggi della bellezza: dalla valorizzazione alla creatività*; 2014 - *Educazione allo Stile di Vita della Dieta Mediterranea*)

#### Art. 7

L’Istituto, come forma societaria è una Associazione senza fini di lucro e fonda la sua attività sulla disponibilità economico-finanziaria dei suoi soci e dei progetti pubblici e privati che mette in opera avendo cura di mantenere un obiettivo istituzionale che coniuga l’aspetto culturale con quello salutistico e di sostenibilità ambientale, etico e sociale.